

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH - TẾT TRUNG THU
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO?

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	60-70p	Cô đón trẻ vào lớp,nhắc trẻ chào cô,chào bố mẹ,cất đồ vào đúng nơi ở các góc. Cô nhắc nhở trẻ vứt rác đúng nơi quy định, cất đồ dùng	
Thể dục sáng	10-20 phút	* Nội dung:	* Mục đích yêu cầu:
		`Hô hấp: Thổi nơ	Trẻ được hít thở không khí trong
		`Tay: Co và duỗi tay	lành trẻ tập đúng động tác
		`Bụng: Cúi người về phía trước	* Chuẩn bị:
		ngửa người ra sau.	Nhạc, sân tập sạch sẽ, an toàn...
		`Chân: Bật tại chỗ	Trang phục trẻ gọn gàng thoải mái
Hoạt động học	30- 40 phút	THỂ DỤC	KPKH
		Bật xa 20 - 25	Bé lớn lên như thế nào?
		Bật xa 35 - 40	
		Bật xa 40 - 50	
		TC: Kéo co	
HĐ Chơi ngoài	30- 40 phút	QS: Cây rau cải, cây hoa loa kèn, cây chuối, cây hoa hồng, cây nhãn	
		TCVĐ: Luồn luồn cổng dế - con voi;con cua đá - trời nắng trời mưa,	
		CTD: Đồ chơi ngoài trời, ghép hoa , vòng, phấn, bóng, lá cây, đong	
Hoạt động góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* MĐYC góc chơi
		*Góc XD: Xây ngôi nhà của bé	Trẻ biết nhận vai chơi ở các góc
		*Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng, bác sĩ...	chơi biết lắp ghép ngôi nhà
		*Góc học tập: Xem tranh ảnh, sách báo về 1 số nhóm thực....	Biết giao lưu giữa các nhóm chơi
		*Góc NT: Hát các bài hát về ch	dạy trẻ kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích
		ề	Biết đoàn kết khi chơi, biết 1 số
			món ăn quen thuộc
Ăn trưa	60- 70 phút	Cho trẻ rửa tay trước khi ăn. Cô trò chuyện với trẻ tôn trọng bạn món ăn hàng ngày cho trẻ biết và khuyến khích trẻ ăn, khi ăn không phải cần thiết cho cơ thể để có một cơ thể khỏe mạnh cần ăn đủ các	
Ngủ Trưa	140-150p	Cô cùng trẻ kê phản, trải chiếu, và lấy gối của mình và nằm ngủ. Cô nô đùa trong giờ ngủ trưa	
Ăn bữa phụ	20- 30 phút	Cô chuẩn bị bữa ăn phụ cho trẻ sau giờ ngủ trưa, nhắc trẻ mời cô, nâng cầm bát, cầm thìa trong ăn uống. Ăn xong cho trẻ lau miệng và	
Chơi HĐ theo ý thích	70- 80 phút	LQKTM	TCM
		KPKH: Bé lớn lên như thế nào?	Ai nhanh
		Chơi tự do ở các góc	Chơi tự do ở các góc
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 p	Cho trẻ chơi tự do các góc, vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá Nhắc phụ huynh mặc trang phục đúng theo mùa , khi ra đường đeo	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 24/10/2025

Tuần 4 từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

GV dạy: Phạm Thị Khuyên

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
quy định, trò truyện với trẻ về chủ đề nhánh "Bé lớn lên như thế nào?" và cho trẻ chơi tự do đồ chơi ngăn nắp, gọn gàng. Cô điểm danh trẻ					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh rồi chuyển đội hình thành 3 hàng ngang dẫn cách đều nhau.					
Trọng động:					
`Cô hướng dẫn trẻ tập các động tác hô hấp, tay, chân, bụng...					
Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng: Chi chi chành chành, lộn cầu vòng...					
`Quốc ca vào thứ 2,tập thể dục vào sáng thứ 4, 6. Ca múa hát tập thể vào sáng thứ 3,5 theo bài hát cái mũi, tôi bị ốm....					
VĂN HỌC		LQVT		ÂM NHẠC	
Thơ: Bé ơi		NB phía trên,dưới,trước		NDTT: NH: Thật đáng chê	
		phía sau của bản thân. XD		NDKH: DH: Mời bạn ăn	
		phía trên, phía dưới, trước,..		TCÂN: Nghe tiết tấu tìm đồ vật	
lộn cầu vòng-ô tô về bến, gieo hạt - cáo và thỏ, ngón tay nhúc nhích - kéo co					
cát, rơm,..					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động			
Hàng rào, nút nhựa, ngôi nhà, cây xanh, con vật...		* Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện chủ đề nhánh:" Bé lớn lên như thế nào?". Cô cho trẻ nhận vai chơi và cho trẻ lấy thẻ và về góc chơi mà trẻ đã nhận			
Bộ đồ chơi nấu ăn, đồ chơi góc phân vai, đồ chơi bác sĩ,		* Quá trình chơi			
Tranh ảnh về một số thực phẩm cung cấp chất DD		Cô cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích,cô gợi ý,tạo tình huống cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau			
Dụng cụ âm nhạc		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi. trẻ thu dọn ĐDDC và chờ đến lượt. Kê bàn ghế cùng cô giáo. Mời cô và mời các bạn ăn cơm. Cô giới thiệu được nói chuyện.Trò chuyện với trẻ về 4 nhóm thực phẩm.Khuyến khích trẻ ăn những thực phẩm dinh dưỡng. Ăn xong cho trẻ lau miệng, đi vệ sinh và thay quần áo			
tạo không gian yên tĩnh, thoáng mát cho trẻ ngủ để trẻ ngủ ngon giấc, đủ giấc, không để trẻ					
mời bạn ăn động viên trẻ ăn hết suất ăn của mình, không xúc sang cho bạn, rèn cho trẻ kỹ đi vệ sinh					
Rèn kỹ năng		Ôn KTC		Ôn lại các chữ số, chữ cái	
Cất dép vào đúng nơi quy định		Thơ: Bé ơi		đã học	
Chơi tự do ở các góc		Chơi tự do ở các góc		Trẻ cùng cô trang trí CD mới	
Nêu gương cuối ngày		Nêu gương cuối ngày		Bình xét bé ngoan	
nhân cho trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày.					
khẩu trang. Cô trả trẻ về					