

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH - TẾT TRUNG THU**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO?**

| Nội dung             | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                   | Thứ 3                                               |
|----------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Đón trẻ              | 60-70p       | Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ vào đúng nơi ở các góc. Cô nhắc nhở trẻ vứt rác đúng nơi quy định, cất đồ dùng |                                                     |
| Thể dục sáng         | 10-20 phút   | <b>* Nội dung:</b>                                                                                                                      | <b>* Mục đích yêu cầu:</b>                          |
|                      |              | Hô hấp: Thổi nơ                                                                                                                         | Trẻ được hít thở không khí trong                    |
|                      |              | Tay: Co và duỗi tay                                                                                                                     | lành trẻ tập đúng động tác                          |
|                      |              | Bụng: Cúi người về phía trước, ngửa người ra sau.                                                                                       | <b>* Chuẩn bị:</b>                                  |
|                      |              | Chân: Bật tại chỗ                                                                                                                       | Nhạc, sân tập sạch sẽ, an toàn...                   |
|                      |              |                                                                                                                                         | Trang phục trẻ gọn gàng thoải mái                   |
| Hoạt động học        | 30- 40 phút  | <b>THỂ DỤC</b>                                                                                                                          | <b>KPKH</b>                                         |
|                      |              | Bật xa 20 - 25                                                                                                                          | Bé lớn lên như thế nào?                             |
|                      |              | Bật xa 35 - 40                                                                                                                          |                                                     |
|                      |              | Bật xa 40 - 50                                                                                                                          |                                                     |
|                      |              | TC: Kéo co                                                                                                                              |                                                     |
| HĐ Chơi ngoài trời   | 30- 40 phút  | <b>QS:</b> Cây rau cải, cây hoa loa kèn, cây chuối, cây hoa hồng, cây nhãn                                                              |                                                     |
|                      |              | <b>TCVD:</b> Luồn luồn cổng đẽ - con voi; con cua đá - trời nắng trời mưa,                                                              |                                                     |
|                      |              | <b>CTD:</b> Đồ chơi ngoài trời, ghép hoa , vòng, phấn, bóng, lá cây, đông                                                               |                                                     |
| Hoạt động góc        | 40 - 50 phút | <b>* Nội dung:</b>                                                                                                                      | <b>* MĐYC góc chơi</b>                              |
|                      |              | <b>* Góc XD:</b> Xây ngôi nhà của bé                                                                                                    | Trẻ biết nhận vai chơi ở các góc                    |
|                      |              | <b>* Góc phân vai:</b> Nấu ăn, bán hàng, bác sĩ...                                                                                      | chơi biết lắp ghép ngôi nhà                         |
|                      |              | <b>* Góc học tập:</b> Xem tranh ảnh, sách báo về 1 số nhóm thực....                                                                     | Biết giao lưu giữa các nhóm chơi                    |
|                      |              | <b>* Góc NT:</b> Hát các bài hát về chủ đề                                                                                              | dạy trẻ kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích     |
|                      |              |                                                                                                                                         | Biết đoàn kết khi chơi, biết 1 số món ăn quen thuộc |
|                      |              |                                                                                                                                         |                                                     |
| Ăn trưa              | 60- 70 phút  | Cho trẻ rửa tay trước khi ăn. Cô trò chuyện với trẻ tôn trọng bạn                                                                       |                                                     |
|                      |              | món ăn hàng ngày cho trẻ biết và khuyến khích trẻ ăn, khi ăn không                                                                      |                                                     |
|                      |              | phải cần thiết cho cơ thể để có một cơ thể khỏe mạnh cần ăn đủ các                                                                      |                                                     |
| Ngủ Trưa             | 140-150p     | Cô cùng trẻ kê phản, trải chiếu, và lấy gối của mình và nằm ngủ. Cô                                                                     |                                                     |
|                      |              | nô đùa trong giờ ngủ trưa                                                                                                               |                                                     |
| Ăn bữa phụ           | 20- 30 phút  | Cô chuẩn bị bữa ăn phụ cho trẻ sau giờ ngủ trưa, nhắc trẻ mời cô,                                                                       |                                                     |
|                      |              | nâng cầm bát, cầm thìa trong ăn uống. Ăn xong cho trẻ lau miệng và                                                                      |                                                     |
| Chơi HĐ theo ý thích | 70- 80 phút  | <b>LQKTM</b>                                                                                                                            | <b>TCM</b>                                          |
|                      |              | KPKH: Bé lớn lên như thế nào?                                                                                                           | Ai nhanh                                            |
|                      |              | Chơi tự do ở các góc                                                                                                                    | Chơi tự do ở các góc                                |
|                      |              | Nêu gương cuối ngày                                                                                                                     | Nêu gương cuối ngày                                 |
| Trả trẻ              | 60- 70 p     | Cho trẻ chơi tự do các góc, vệ sinh cá nhân trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá                                                                    |                                                     |
|                      |              | Nhắc phụ huynh mặc trang phục đúng theo mùa , khi ra đường đeo                                                                          |                                                     |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến ngày 24/10/2025  
Tuần 4 từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025  
GV dạy: Lò Thị Tâm

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Thứ 4                                                                                                                                               | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                             |
| quy định, trò truyện với trẻ về chủ đề nhánh "Bé lớn lên như thế nào?" và cho trẻ chơi tự do đồ chơi ngăn nắp, gọn gàng. Cô điểm danh trẻ           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh rồi chuyển đội hình thành 3 hàng ngang dân cách đều nhau. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Trọng động:</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| `Cô hướng dẫn trẻ tập các động tác hô hấp, tay, chân, bụng...                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Hội tĩnh:</b> Cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng: Chi chi chành chành, lộn cầu vòng...                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| `Quốc ca vào thứ 2,tập thể dục vào sáng thứ 4, 6. Ca múa hát tập thể vào sáng thứ 3,5 theo bài hát cái mũi, tôi bị ốm....                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>VĂN HỌC</b>                                                                                                                                      | <b>LQVT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ÂM NHẠC</b>                    |
| Thơ: Bé ơi                                                                                                                                          | NB phía trên,dưới,trước                                                                                                                                                                                                                                                                                           | NDTT: NH: Thật đáng chê           |
|                                                                                                                                                     | phía sau của bản thân. XD                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NDKH: DH: Mời bạn ăn              |
|                                                                                                                                                     | phía trên, phía dưới, trước,..                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TCÂN: Nghe tiết tấu tìm đồ vật    |
| lộn cầu vòng-ô tô về bến, gieo hạt - cáo và thỏ, ngón tay nhúc nhích - kéo co cát, rơm,..                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>* Chuẩn bị</b>                                                                                                                                   | <b>* Tổ chức hoạt động</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |
| Hàng rào, nút nhựa, ngôi nhà, cây xanh, con vật...                                                                                                  | <b>* Thỏa thuận:</b> Cô cùng trẻ trò chuyện chủ đề nhánh:" Bé lớn lên như thế nào?". Cô cho trẻ nhận vai chơi và cho trẻ lấy thẻ và về góc chơi mà trẻ đã nhận                                                                                                                                                    |                                   |
| Bộ đồ chơi nấu ăn, đồ chơi góc phân vai, đồ chơi bác sĩ, Tranh ảnh về một số thực phẩm cung cấp chất DD                                             | <b>* Quá trình chơi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |
| Dụng cụ âm nhạc                                                                                                                                     | Cô cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích,cô gợi ý,tạo tình huống cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau                                                                                                                                                                                            |                                   |
|                                                                                                                                                     | <b>* Kết thúc:</b> Cô nhận xét từng góc chơi. trẻ thu dọn ĐDDC và chờ đến lượt. Kê bàn ghế cùng cô giáo. Mời cô và mời các bạn ăn cơm. Cô giới thiệu được nói chuyện.Trò chuyện với trẻ về 4 nhóm thực phẩm.Khuyến khích trẻ ăn những thực chất dinh dưỡng. Ăn xong cho trẻ lau miệng, đi vệ sinh và thay quần áo |                                   |
| tạo không gian yên tĩnh, thoáng mát cho trẻ ngủ để trẻ ngủ ngon giấc, đủ giấc, không để trẻ                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| mời bạn ăn động viên trẻ ăn hết xuất ăn của mình, không xúc sang cho bạn, rèn cho trẻ kỹ đi vệ sinh                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>TCTV</b>                                                                                                                                         | <b>Ôn KTC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Ôn lại các chữ số, chữ cái</b> |
| Từ mới: Phía trước, phía sau                                                                                                                        | Thơ: Bé ơi                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>đã học</b>                     |
| Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                | Chơi tự do ở các góc                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Trẻ cùng cô trang trí CD mới      |
| Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                 | Nêu gương cuối ngày                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Bình xét bé ngoan                 |
| nhân cho trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày. khẩu trang. Cô trả trẻ về                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |