

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	60-70p	Cô đến lớp thông thoáng lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, xem tranh ảnh về. Cô điểm danh trẻ, trò chuyện, hướng dẫn trẻ kỹ năng	
thể dục sáng	10-20 phút	* Nội dung:	* Mục đích yêu cầu:
		`Hô hấp: Thổi nơ	` Trẻ được hít thở không khí trong
		`Tay: 2 tay đưa sang ngang, lên cao	lạnh, trẻ tập đúng động tác cùng cô
		`Bụng: Đứng nghiêng người sang hai	* Chuẩn bị:
		bên kết hợp đưa tay lên cao	
		`Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ	
Hoạt động học	25- 30 phút	KPKH	THỂ DỤC
		Vũ điệu của sữa (steam)	Trườn theo hướng thẳng
			TC: Mèo đuổi chuột
Hoạt động ngoài trời	30- 40 phút	` QS: Cây hồng, cây rau muống, cây diếp cá, cây hoa mắt nai, cây bàng	
		TC: Gieo hạt, con voi, lăn bóng, mèo và chim sẻ; con muỗi, tập tầm vông; nu na	
		Chơi tự do: Bóng, vòng, phấn, lá cây, hạt Cát, chăm sóc cây, sỏi, ĐCNT,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 45 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GNT: Tô màu bàn tay, bàn chân	Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		`GHT: Đọc thơ, xem sách, truyện	chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt
		`GTN: Chăm sóc, nhổ cỏ vườn rau	cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô
		`GPV: Bạn trai, gái, cô giáo	màu bàn tay, chân, biết đọc thơ mở
			`sách đúng chiều
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
			Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất
			đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, giới thiệu các món ăn, trẻ biết ăn để chóng lớn	
Ngủ trưa	140-150p	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các	
Ăn phụ	70-80p	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, dạy trẻ rửa tay , nhắc	
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80 phút	` LQKTM: Trườn theo hướng thẳng	LQKTM: Truyện: Lợn con sạch lắm rồi
		TC: Mèo đuổi chuột	Đọc ĐD: Lộn cầu vòng
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến 24/10/2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10/2025

GV dạy: Đỗ Thị Lương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
chào bố mẹ, trò chuyện về chủ đề "Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh", cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi		
nhận biết một số trường hợp khẩn cấp và gọi người giúp đỡ		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân		
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng.		
Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)		
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc Chủ đề bản thân		
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc.		
VĂN HỌC	ĐDSK	ÂM NHẠC
Truyện: Lợn con sạch lắm rồi	Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	NDTT: NH: Đi học về
		NDKH: VDTN "múa cho mẹ xem"
		TCAN: Nghe giai điệu đoán tên...
nu nống- kéo cưa lừa sẻ; Gấu và người thợ săn		
phần, bóng, lá cây, hạt gạo, Lá cây, hạt gạo, phần, bóng, chăm sóc cây, in hình ...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
Thứ 4: Sáp màu, giấy A4	Thứ 5: Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về cơ nhánh "Bé cần gì để lớn lên	
Thứ 5: Sáp, truyện	và khỏe mạnh, cô giới thiệu, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài	
Thứ 6: Bộ đồ chơi góc phân vai	thẻ về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
đồ dùng của cô giáo	Thứ 6: Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
Thứ 7: Giẻ lau, nước, bộ dụng	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
cụ chăm sóc cây...	Thứ 7: Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
không cười đùa trong khi ăn, rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, nhắc trẻ khi ăn cầm bát đúng tay		
bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh		
trẻ không cười đùa trong khi ăn. Biết xếp hàng chờ đến lượt để rửa tay		
TCM: Tên tôi là gì?	LQKTM: NH "Đi học về"	Thứ 6: Rèn kỹ năng tự rửa tay
Chơi tự do ở các góc	TC: Nu na nu nống	Thứ 7: TC: Mèo và chim sẻ
Nêu gương cuối ngày	Thứ 7: Nêu gương cuối ngày	Bình cờ, xét phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về bản thân trẻ như tên tuổi, giới tính, tên các bộ phận trên cơ thể		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		