

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

## Chủ đề nhánh 4: Cơ thể kì diệu của bé

| Nội dung                    | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                        | Thứ 3                               |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Đón trẻ                     | 60-70p       | Cô đến lớp thông thoáng lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, xem tranh ảnh về. Cô điểm danh trẻ, trò chuyện, hướng dẫn trẻ kỹ năng |                                     |
| thể dục sáng                | 10-20 phút   | <b>* Nội dung:</b>                                                                                                                           | <b>* Mục đích yêu cầu:</b>          |
|                             |              | `Hô hấp: Ngửi hoa                                                                                                                            | ` Trẻ được hít thở không khí trong  |
|                             |              | `Tay: 2 tay đưa sang ngang, lên cao                                                                                                          | lạnh, trẻ tập đúng động tác cùng cô |
|                             |              | `Bụng: Đứng nghiêng người sang hai                                                                                                           | <b>* Chuẩn bị:</b>                  |
|                             |              | bên kết hợp đưa tay lên cao                                                                                                                  |                                     |
|                             |              | `Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ                                                                                                          |                                     |
| Hoạt động học               | 25- 30 phút  | <b>KPKH</b>                                                                                                                                  | <b>THỂ DỤC</b>                      |
|                             |              | Trải nghiệm về các giác quan                                                                                                                 | Đập bắt bóng với cô                 |
|                             |              |                                                                                                                                              | TC: Ô tô và chim sẻ                 |
|                             |              |                                                                                                                                              |                                     |
| Hoạt động ngoài trời        | 30- 40 phút  | ` QS: Cây nha đam, cây xoài, cây cỏ lan chi, cây hồng xiêm, cây hoa giấy                                                                     |                                     |
|                             |              | TC: Cò bắt ếch, đi tàu hỏa, lăn bóng, mèo đuổi chuột; chó sói xấu tính, tập                                                                  |                                     |
|                             |              | Chơi tự do: Bóng, vòng, phấn, lá cây, hạt hạt Cát, chăm sóc cây, sỏi, ĐCNT,                                                                  |                                     |
|                             |              |                                                                                                                                              |                                     |
| Chơi, hoạt động ở các góc   | 40 - 45 phút | <b>* Nội dung:</b>                                                                                                                           | <b>* Mục tiêu:</b>                  |
|                             |              | `GNT: Tô màu các giác quan                                                                                                                   | Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ |
|                             |              | `GHT: Đọc thơ, xem sách, truyện                                                                                                              | chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt |
|                             |              | `GTN: Chăm sóc, nhổ cỏ vườn rau                                                                                                              | cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô  |
|                             |              | `GPV: Bạn trai, gái, cô giáo                                                                                                                 | màu các giác quan, biết đọc thơ mở  |
|                             |              |                                                                                                                                              | `sách đúng chiều                    |
|                             |              |                                                                                                                                              | `Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi. |
|                             |              |                                                                                                                                              | Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất  |
|                             |              |                                                                                                                                              | đồ chơi đúng nơi quy định           |
| Ăn trưa                     | 60- 70 phút  | Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, giới thiệu các món ăn, trẻ biết ăn để chóng lớn                                                              |                                     |
| Ngủ trưa                    | 140-150p     | Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các                                                                    |                                     |
| Ăn phụ                      | 70-80p       | Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, dạy trẻ rửa tay , nhắc                                                                      |                                     |
| Chơi hoạt động theo ý thích | 70-80 phút   | Ôn: Trải nghiệm về các giác quan                                                                                                             | LQKTM: Thơ: Cái lưới                |
|                             |              | Chơi tự do ở các góc                                                                                                                         | Chơi tự do ở các góc                |
|                             |              | Nêu gương cuối ngày                                                                                                                          | Nêu gương cuối ngày                 |
| Trả trẻ                     | 60-70 phút   | ` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.                                                                    |                                     |
|                             |              | ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh                                                                       |                                     |

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến 24/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10/2025

GV dạy: Đỗ Thị Lương

| Thứ 4                                                                                             | Thứ 5                                                                    | Thứ 6                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| chào bố mẹ, trò chuyện về chủ đề "Cơ thể kì diệu của bé", cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi       |                                                                          |                                      |
| không theo người lạ ra khỏi khu vực trường lớp                                                    |                                                                          |                                      |
| <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân    |                                                                          |                                      |
| đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng.    |                                                                          |                                      |
| <b>Trọng động:</b> Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ ( Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)   |                                                                          |                                      |
| <b>Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.                                              |                                                                          |                                      |
| Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc Chủ đề bản thân                                          |                                                                          |                                      |
| Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc.                                             |                                                                          |                                      |
| VĂN HỌC                                                                                           | LQVT                                                                     | ÂM NHẠC                              |
| Thơ: Cái lưỡi                                                                                     | Phía trên, dưới, trước, sau                                              | NDTT:DH: Tay thơm tay ngoan          |
|                                                                                                   | của bản thân                                                             | NDKH: NH: Bàn tay mẹ                 |
|                                                                                                   |                                                                          | TCAN: Tai ai tinh                    |
| tầm vông; chạy tiếp cơ- kéo cưa lừa sẻ; Gấu và người thợ săn, chim bay cò bay, gieo hạt           |                                                                          |                                      |
| phấn, bóng, lá cây, hột hạt, Lá cây, hột hạt, phấn, bóng, chăm sóc cây, in hình ...               |                                                                          |                                      |
|                                                                                                   |                                                                          |                                      |
| * Chuẩn bị                                                                                        | * Tổ chức hoạt động:                                                     |                                      |
| `GNT: Sáp màu, giấy A4                                                                            | `Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về cơ nhánh Cơ thể kì diệu của bé |                                      |
| GHT: Sác, truyện                                                                                  | cô giới thiệu, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ về           |                                      |
| ` GPV: Bộ đồ chơi góc phân vai                                                                    | các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi                  |                                      |
| đồ dùng của cô giáo                                                                               | ` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng       |                                      |
| GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng                                                                       | cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.        |                                      |
| cụ chăm sóc cây...                                                                                | ` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi              |                                      |
|                                                                                                   | Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định                                        |                                      |
|                                                                                                   |                                                                          |                                      |
| không cười đùa trong khi ăn, rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, nhắc trẻ khi ăn cầm bát đúng tay |                                                                          |                                      |
| bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh                                     |                                                                          |                                      |
| trẻ không cười đùa trong khi ăn. Biết xếp hàng chờ đến lượt để rửa tay                            |                                                                          |                                      |
| TCM: Vì sao bé buồn?                                                                              | Ôn: Phía trên, dưới, trước, sau...                                       | Dạy trẻ thể hiện cảm xúc qua nét mặt |
| Chơi tự do ở các góc                                                                              | Chơi tự do ở các góc                                                     | ` TC: Chi chi chành chành            |
| Nêu gương cuối ngày                                                                               | ` Nêu gương cuối ngày                                                    | Bình cờ, xét phát phiếu bé ngoan     |
| Trò chuyện về bản thân trẻ về những đồ dùng vật dụng không an toàn: dao, kéo, que...              |                                                                          |                                      |
| hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp                                                            |                                                                          |                                      |

Hoàng Thị Phấn