

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy ` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thẻ đục sáng	80- 90 phút	*Nội dung:	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay: Co duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau, trên đầu)	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác. ` Trẻ hứng thú tập luyện.
		Bụng: Quay sang trái, sang phải. ` Chân: Ngồi xõm, đứng lên....	* Chuẩn bị ` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30 - 40 phút	TCXH	Thẻ đục
		Tôi là ai	Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh
			TC: Con voi Đ/c Quảng Thị Nhung dạy thay
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Cây rau diếp, cây đậu biếc, cây khế, cây lười hổ,	
		TC: Cò bắt ếch, đi tàu hỏa, lăn bóng, mèo đuổi chuột; chó sói xấu tính	
		Chơi tự do: Bóng, vòng, phân, lá cây, hạt hạt Cát, chăm sóc cây,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		` GNT: Tô màu bạn trai bạn gái	Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		` GHT: xem và nghe đọc các loại sách	chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt
		` GXD: Xây nhà của bé	cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô
		` GPV: Các bạn, mẹ, con	màu tranh bạn trai, bạn gái, biết mở
			` sách đúng chiều
			` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
			Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, nhắc trẻ mời cô, mời bạn	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn, khi trẻ ngủ không nói chuyện	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, nhắc trẻ không nói chuyện	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` LQKTM: Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	LQKTM: Thơ " Bé ơi "
		Chơi tự do	Học: Kitsmat
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trà trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo. ` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến 24/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 09 đến 03 tháng 10/2024

GV dạy sáng: Lương Thị Hương

GV dạy chiều: Lê Thị Uyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
định , Trò chuyện về chủ đề nhánh bé giới thiệu về mình		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Văn học	Toán	Âm nhạc
Thơ " Bé ơi"	Xác định phía trái, phía phải, của đồ vật so với bản thân	NDTT:DH: " Mừng sinh nhật" NDKH:NH:" Em là bông..." TCAN: Tai ai tinh
cây hoa hồng		
- tập tầm vông; chạy tiếp cờ- kéo cưa lừa sê; Gấu và người thợ săn		
sỏi, ĐCNT, phân bón, lá cây, hạt gạo, Lá cây, hạt gạo, phân, bón, chăm sóc cây, in hình ...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
`GNT: Giấy a4, sáp màu	`Cô xúm xít trẻ lại cùng trẻ hát bài hát về cơ thể bé giới thiệu	
GHT: sách, truyện khác nhau	về mình, cô giới thiệu, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ	
`GXD: Gạch, nút ghép, mô hình ngôi nhà...	về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
`GPV: Đồ dùng đồ chơi góc phân vai.	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, ăn hết khẩu phần ăn - chờ đến lượt rửa tay. Đi vs riêng cười đùa. Trẻ nói thích hay không thích ngủ cùng bạn. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vs		
cười đùa trong khi ăn. ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn hết xuất ăn, chờ đến lượt rửa tay - đi vệ sinh		
TCM: Ngón tay nhúc nhích	LQKTM: DH: Chúc mừng...	`Rèn kỹ năng tự rửa mặt, rửa tay
TC: Lăn bóng vào nhà	` TC: Nu na nu nống	Chơi tự do
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Bình cờ, xét phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về bản thân trẻ như tên tuổi, giới tính, lựa chọn và sử dụng trang phục phù hợp với thời tiết		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		

