

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
TUẦN 4: CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ KÌ DIỆU CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy</li> <li>` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng	80- 90 phút	*Nội dung: ` Hô hấp: Thổi bóng bay</li> <li>` Tay: Co duỗi tay,vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau, trên đầu) - Bụng: Quay sang trái, sang phải. ` Chân: Ngồi xõm, đứng lên....	* Mục tiêu ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô</li> <li>` Trẻ có kỹ năng tập các động tác. ` Trẻ hứng thú tập luyện.</li> </ul> <b>* Chuẩn bị</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Sân tập sạch sẽ
Hoạt động học	30 - 40 phút	DDSK Làm quen về 4 nhóm thực phẩm và nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe của bé	KPKH (5E) Vũ điệu của sữa
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Lá ổi , cây nhãn, cây bàng, cây hồng xiêm, cây khế - TC: Gieo hạt, con voi, lăn bóng, mèo và chim sẻ; con muỗi - Chơi tự do: Cát, sỏi, lá cây, hạt gạo, chơi với màu nước, hạt ngô.....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung: ` GNT: Hát các bài hát về chủ đề</li> <li>` GHT: Đọc thơ, xem sách, truyện ` GTN: Chăm sóc, nhổ cỏ vườn rau</li> <li>` GPV: Bạn trai,gái,cô giáo	* Mục tiêu: - Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô màu bàn tay,chân,biết đọc thơ mở ` sách đúng chiều</li> <li>` Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi. - Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ mời cô,mời bạn	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn,khi trẻ ngủ không nói chuyện	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chuẩn bị khăn mặt,bát thìa,cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ không nói chuyện	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ÔKTC: Làm quen về 4 nhóm..... - TC: Lăn bóng vào nhà - Nêu gương cuối ngày	LQKTM: Thơ "Tâm sự cái mũi" TCM: Tìm đúng nhà Nêu gương cuối ngày Đ/c Quàng Thị Nhung dạy thay
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.</li> <li>` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến 24/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến 24 tháng 10/2025

GV dạy sáng: Lê Thị Uyên

GV dạy chiều: Lương Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
định , Trò chuyện về chủ đề nhánh cơ thể kì diệu của bé		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi.đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường...về hàng		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc		
VĂN HỌC	Tạo hình	ÂM NHẠC
Thơ " Tâm sự cái mũi"	Xé dán trang phục (ĐT)	NDKH:NH: Tôi bị ốm
		NDTT:DH: Mời bạn ăn
		TCAN: Tai ai tinh
- tập tầm vông; nu na nu nống- kéo cưa lừa sẻ; Gấu và người thợ săn		
ĐCNT ...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
`GNT: trống, xắc xô, phách t	`Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về cơ nhánh cơ thể kì diệu	
GHT: Sách, truyện	của bé, cô giới thiệu, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ	
GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng	về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
cụ chăm sóc cây...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
` GPV: Bộ đồ chơi góc phân v	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
đồ dùng của cô giáo	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn từ tốn,nhai kỹ, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau,ăn hết khẩu phần ăn-chờ đến lượt rửa tay.Đi vs		
riêng cười đùa.Trẻ nói thích hay không thích ngủ cùng bạn. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn, đi vs		
cười đùa trong khi ăn. ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn hết xuất ăn, chờ đến lượt rửa tay - đi vệ sinh		
Học: kitsmat	LQKTM:DH:Mời bạn ăn	`Rèn kỹ năng tự rửa tay
	` TC: Nu na nu nống	` TC: Mèo và chim sẻ
Chơi tự do ở các góc		
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Bình cờ phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về bản thân trẻ nhắc trẻ mặc trang phục phù hợp với thời tiết		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		