

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
TUẦN 2: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy		
		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ		
Thẻ đục sáng		* Nội dung:	* Mục tiêu	
		` Hô hấp: Thổi nơ	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô	
		` Tay: Co duỗi tay,vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau, trên đầu)	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.	
		Bụng: Quay sang trái, sang phải.	` Trẻ hứng thú tập luyện.	
		` Chân: Ngồi xổm, đứng lên....	* Chuẩn bị	
			` Sân tập sạch sẽ	
Hoạt động học	30 - 40 phút	KPKH	THẺ DỤC	
		Trò chuyện về 1 số tên gọi, chức năng của một số bộ phận trên cơ thể	Trườn theo hướng thẳng	
			TC: Chuyển bóng	
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` Qs: Cây rau cải, cay hoa giấy, cây hoa dừa cạn, cây bóng nước,		
		TC: Mèo và chim sẻ, Kéo cưa lừa xẻ, lăn bóng, bịt mắt bắt dê; chó sói		
		Chơi tự do: Bóng,hột hạt, vòng, phấn, lá cây ,chăm sóc cây, đồ chơi		
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:	
		`GXD: đường về nhà bé	` Trẻ biết về góc chơi nhận lấy đồ	
		`GNT: Hát các bài hát về CD bản thân	chơi ra chơi,biết xếp mô phỏng	
		GHT: Đọc chữ số	đường về nhà, hát và biết sử dụng	
		`GTN: Gieo hạt, chăm sóc cây	cụ âm nhạc, đọc chữ số, gieo hạt	
		(Trò chuyện với trẻ về bản thân)	chăm sóc cây.	
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.	
			`Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất	
			đồ chơi đúng nơi quy định	
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ mời cô,mời bạn		
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn,khi trẻ ngủ không nói chuyện		
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chuẩn bị khăn mặt,bát thìa,cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ không nói chuyện		
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	LQKTM: TD: Trườn về phía trước	LQKTM: Truyện "Cái mồm"	
		TC: Chi chi chành chành	Học Kismet	
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.		
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh		

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến 25/10/2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10/2024

GV dạy sáng: Lò Thị Tâm

GV dạy chiều: Lò Thị Phụng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
định, Trò chuyện về bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường... về hàng		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Văn học	TẠO HÌNH	Âm nhạc
Truyện: Cái mồm	Nặn con lật đật	NDTT: DH: "Cái mũi"
		NDKH: NH: "Đường và chân"
		TCAN: Nghe giai điệu đoán tên...
Cây hoa phong lan		
xấu tính, ô ăn quan; chạy tiếp cờ- con sên; Gấu và người thợ săn		
ngoài trời		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa, cây hoa, cây xanh	`Cô cho trẻ chơi trò chơi và trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc chơi, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ	
GNT: Phách tre, xắc xô, trống	về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
GHT: Các thẻ chữ số	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng cụ chăm sóc cây...	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, ăn hết khẩu phần ăn- chờ đến lượt rửa tay. Đi vs		
riêng cười đùa. Trẻ nói thích hay không thích ngủ cùng bạn. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vs.		
cười đùa trong khi ăn. ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn hết xuất ăn, chờ đến lượt rửa tay - đi vệ sinh		
TCM: Tạo dáng	LQKTM: DH: Cái mũi	Hướng dẫn LD - VS
ĐDD: Lúa ngô là cô đậu nành	TC: Chuyển bóng	TC: Mèo và chim sẻ
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về mặc trang phục phù hợp với thời tiết, kiểm tra tình hình sức khỏe biểu hiện của trẻ		
hình học tập của trẻ ở lớp		