

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU
TUẦN 3: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	` Cô đón trẻ, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi quy	
Thẻ đục sáng		` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc - Điểm danh trẻ	
		* Nội dung:	* Mục tiêu
		` Hô hấp: Thổi bóng bay	` Trẻ biết tập các động tác cùng cô
		` Tay:Co và duỗi từng tay, kết hợp	` Trẻ có kỹ năng tập các động tác.
		kiễng chân,Hai tay đánh xoay tròn...	` Trẻ hứng thú tập luyện.
		Bụng: Quay sang trái, sang phải....	* Chuẩn bị
` Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang....	` Sân tập sạch sẽ		
Hoạt động học	30 - 40 phút	DDSK	KPKH (5E)
		Làm quen về 4 nhóm thực phẩm và	Vũ điệu của sữa
		nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khoẻ của bé	
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Lá ổi , cây nhãn, cây bàng, cây hồng xiêm, cây khế	
		TC: Gieo hạt, con voi, lăn bóng, mèo và chim sẻ; con muỗi	
		Chơi tự do: Cát, sỏi, lá cây, hột hạt, chơi với màu nước, hạt ngô.....	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GNT: Hát các bài hát về chủ đề	Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		`GHT: Đọc thơ, xem sách,truyện	chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt
		`GTN: Chăm sóc,nhổ cỏ vườn rau	cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô
		`GPV: Bạn trai,gái,cô giáo	màu bàn tay,chân,biết đọc thơ mở
			`sách đúng chiều
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
			Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	` Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ mời cô,mời bạn	
Ngủ trưa	140 - 150 p	` Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn,khi trẻ ngủ không nói chuyện	
Ăn phụ	20 - 30 p	` Cô chuẩn bị khăn mặt,bát thìa,cùng trẻ kê bàn,nhắc trẻ không nói chuyện	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` ÔKTC: Làm quen về 4 nhóm.....	TCM: Ai bước dài hơn
		TC: Lăn bóng vào nhà	chơi tự do
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 - 70 phút	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 29/09 đến 24/10/2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10/2025

GV dạy: Lò Thị Phượng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
định , Trò chuyện về chủ đề nhánh Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh		
1. Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi.đi thường, đi bằng mũi chân đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường...về hàng		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.		
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc chủ đề bản thân		
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc		
VĂN HỌC	Tạo hình	ÂM NHẠC
Thơ " Tay ngoan"	Xác định của đồ vật (phía trên-	NDKH:NH: Tôi bị ốm
	phía dưới, phía trước- phía sau)	NDTT:VĐ: Mời bạn ăn
	so với bản thân trẻ	TCAN: Nghe tiết tấu tìm đồ vật
- tập tầm vông; nu na nu nống- kéo cưa lừa sẻ; Gấu và người thợ săn		
ĐCNT ...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
`GNT: trống, xác xô, phách tre	`Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về cđ nhánh bé cần gì lớn lên	
GHT: Sách, truyện	của bé, cô giới thiệu, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ	
GTN: Giẻ lau, nước, bộ dụng	về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi	
cụ chăm sóc cây...	` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng	
` GPV: Bộ đồ chơi góc phân vai	cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.	
đồ dùng của cô giáo	` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi	
	Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định	
ăn từ tốn,nhai kỹ, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau,ăn hết khẩu phần ăn-chờ đến lượt rửa tay.Đi vs		
riêng cười đùa.Trẻ nói thích hay không thích ngủ cùng bạn. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vs.		
cười đùa trong khi ăn. ăn từ tốn, nhai kỹ, ăn hết xuất ăn, chờ đến lượt rửa tay - đi vệ sinh		
ÔKTC: Thơ: Tay ngoan	LQKTM:DH:Mời bạn ăn	`Rèn kỹ năng tự rửa tay
TC: Lăn bóng vào nhà	Học: kitsmat	` TC: Mèo và chim sẻ
Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày	Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
Trò chuyện về bản thân trẻ nhắc trẻ mặc trang phục phù hợp với thời tiết		
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp		