

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh/Tuần 2: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80- 90p	Cô đến lớp thông thoáng lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, nhắc nhở trẻ không chơi với đồ vật sắc nhọn như dao, kéo	
thể dục sáng		* Nội dung:	* Mục đích yêu cầu:
		`Hô hấp: Thổi nơ	` Trẻ được hít thở không khí trong
		`Tay: 2 tay đưa sang ngang, lên cao	lành, trẻ tập đứng động tác cùng cô
		`Bụng: Đứng nghiêng người sang hai	* Chuẩn bị:
		bên kết hợp đưa tay lên cao	` Nhạc, xác xô, sân tập sạch sẽ, an
		`Chân: Bật tách - chụm chân tại chỗ	toàn
Hoạt động học		30-40p	KPXH
	Trò chuyện về 4 nhóm		Trườn theo hướng thẳng
	thực phẩm		TC:Con bọ dừa
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40p	` QS: Cây hoa hồng, cái bát, cái thìa,cái cốc, cây hoa giấy	
		TC: Nu na nu nống, gieo hạt; mèo và chim sẻ, con voi; Tập tầm vông,	
		Chơi tự do: Bóng, vòng, phấn, lá cây, hột hạt Cát, chăm sóc cây,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-45p	* Nội dung:	* Mục tiêu:
		`GXD: Xây vườn cây của bé	Trẻ biết về góc chơi đã nhận lấy đồ
		`GNT: Tô màu bạn trai bạn gái	chơi ra chơi, biết thể hiện nét mặt
		`GHT: xem tranh bạn trai, bạn gái	cảm xúc khi giao tiếp, biết vẽ, tô
		`GPV: Các bạn, mẹ, con	màu tranh bạn trai, bạn gái, biết mở
			`sách đúng chiều
			`Chơi theo nhóm, liên kết góc chơi.
			Trẻ biết chơi đoàn kết, lấy và cất
			đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60-70p	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, giới thiệu các món ăn, nhắc trẻ mời cô và các	
Ngủ trưa	140-150p	Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ, lấy gối chăn - khi trẻ ngủ cho trẻ nghe các	
Ăn phụ	20-30p	Cô chuẩn bị khăn mặt, bát thìa, cùng trẻ kê bàn, dạy trẻ rửa tay , nhắc	
Chơi hoạt động theo ý thích	70-80p	Dạy trẻ kỹ năng tháo tất, cởi quần	LQKTM: Thơ Cái lưới
		Chơi tự do ở các góc	TC: Cá, tôm, cua
		Nêu gương cuối ngày	Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70p	` Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại đầu tóc, quần áo.	
		` Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo , các bạn .Cô trao đổi với phụ huynh	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần, từ ngày 07/10 đến 25/10/2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến 18 tháng 10/2024

GV dạy sáng: Hoàng Thị Ánh

GV dạy chiều: Lường Thị Hương

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
chào bố mẹ, trò chuyện với trẻ về đồ dùng, vật dụng cũ không an toàn					
Trò chuyện về lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, môi trường đối với sức khỏe con người					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi chạy các kiểu đi, đi thường, đi bằng mũi chân					
đi thường, đi bằng gót chân, đi thường chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường...về hàng.					
Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô, cô tập cùng với trẻ (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp)					
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng.					
Ca múa hát tập thể thứ 3,5 theo nền nhạc Chủ đề Bản thân					
Thứ 2 chào cờ, dân vũ. Thứ 4,6 thể dục theo nền nhạc.					
VĂN HỌC		TẠO HÌNH		ÂM NHẠC	
Thơ: Cái lưỡi		Nặn vòng đeo tay (M)		NDTT:VĐ: Ô sao bé không lắc	
				NDKH:NH:Vì sao mèo rửa mặt	
				TCAN: Tai ai thính	
con bọ dừa; kéo cưa lửa sủ, chim bay cò bay; taxi, chỉ chỉ chành chành					
sỏi, ĐCNT, phấn bóng, lá cây, hạt hạt, Lá cây, hạt hạt, phấn, bóng, chăm sóc cây, in hình ...					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động:			
`GXD: Khối nhựa, nút nhựa,		`Cô cùng trẻ đọc các bài thơ trong chủ đề: cái lưỡi, đôi mắt của em			
cây hoa, cây xanh		, trò chuyện về nội dung góc chơi, trẻ cài thẻ			
`GNT: giấy A4, sáp màu		về các góc chơi. Trẻ tự phân vai chơi, lấy đồ chơi ra chơi			
`GTH: tranh, ảnh bạn trai, bạn gái		` Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, gợi ý cho trẻ chơi và cùng			
`GPV: Bộ đồ chơi gia đình		cùng chơi với trẻ. Gợi ý cho trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.			
		` Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi			
		Trẻ cất đồ chơi đúng nơi quy định			
bạn trước khi ăn, nhắc trẻ khi ăn cầm thìa tay phải, không làm rơi vãi thức ăn, động viên trẻ ăn hết suất					
bài hát dân ca. Khi trẻ dậy cho trẻ xếp gối chăn - Đi vệ sinh					
trẻ không cười đùa trong khi ăn. Biết xếp hàng chờ đến lượt để rửa tay					
TCM: Vì sao bé buồn		LQKTM: VĐ: Ô sao bé		`Rèn kỹ năng tự rửa tay	
Chơi tự do ở các góc		Đọc đồng dao: Con vôi con vôi		Chơi tự do ở các góc	
Nêu gương cuối ngày		` Nêu gương cuối ngày		Bình cờ, phát phiếu bé ngoan	
Trò chuyện hướng dẫn trẻ kỹ năng nhận biết một số trường hợp khẩn cấp và gọi người giúp đỡ					
hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp					