

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CD: BÉ YÊU CÂY XANH, RAU, CỦ, QUẢ
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ YÊU CÂY XANH

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3			
Đón trẻ		50- 60'	Cô đến lớp thông thoáng vệ sinh lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào học, cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi, <i>cho trẻ xem video, hình ảnh về các</i>				
Tắm nắng, thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục đích yêu cầu:			
			`Hô hấp: Hít vào thở ra	` Trẻ được hít thở không khí trong			
			`Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống	lạnh, trẻ tập đúng động tác cùng cô			
			`Bụng: Quay người sang hai bên	* Chuẩn bị:			
			phải, trái	` Nhạc, xác xô, sân tập sạch sẽ, an			
			`Chân: Ngồi xuống đứng lên	toàn			
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40'	PTVD	HĐNB			
			Bò theo đường dích dắc (24 -36)	Nhận biết cây ban			
			Bò chui qua cổng (18-24)				
			Bò, trườn qua vật cản lần 2(12-18)				
			TC: Nhật bóng				
	Dạo chơi ngoài trời	35-40'	Dạo chơi sân trường				
			TCVD: Lộn cầu vòng, con muỗi, con voi, gieo hạt, nu na nu nống, trời				
			CTD: Phấn, sỏi, lá cây, hạt hạt, nút nhựa.... ĐCNT				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35-40'	* ND: Cho trẻ chơi tự do ở các góc	* MĐYC góc chơi			
			Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, nghe hát, vận động các bài....	` Trẻ biết hát, đọc các bài thơ, bài hát trong chủ đề			
			Góc vận động: Ném vòng, dây, bóng	` Trẻ biết lăn bóng, ném bóng, chơi với dây, với vòng...			
			Góc HĐVDV: Nhón nhặt đồ vật, tập luồn giấy, lồng hộp, vận nút,...	` Trẻ biết luồn dây,vận nút, nhón nhặt đồ chơi,...			
			Góc phân vai: Bế em, cho em ăn, nấu ăn khuấy bột	`Trẻ biết chơi bế em, nấu ăn và biết cho em ăn, ru em ngủ			
			Ăn		50-60'	Cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi, cô nhắc trẻ mời cô và mời các bạn ăn cơm. <i>Tập</i>	
			Ngủ		140-150'	Cho trẻ lấy gối của mình vào nằm ngủ, nhắc trẻ ngủ đúng giờ, không được	
			Ăn phụ		20-30'	<i>Thực hành 1 số thao tác đơn giản trong rửa tay, rửa mặt .</i> Cô nhắc trẻ mời	
Chơi - tập			50-60'	LQKTM: Nhận biết cây ban	Trò chơi mới: Xé lá		
	Chơi tự do ở các góc chơi	Chơi tự do ở các góc chơi					
Ăn chính		50-60'	Cho trẻ rửa tay trước khi ăn, cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi, cô nhắc trẻ mời				
Trả trẻ		50-60'	Cho trẻ chơi tự do các góc, cô vệ sinh cá nhân cho trẻ, chuẩn bị đồ dùng cá <i>trẻ chào cô, chào bố mẹ khi ra về. Cô trả trẻ</i>				

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/12/2025 đến ngày 19/01/2026

Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 12 năm 2025 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026

GV dạy: Đào Thị Lan Anh

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định. Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh đang <i>loại cây ăn quả</i> . Cô điểm danh trẻ.					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh. Chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau.					
Trọng động:					
`Tập các động tác bài phát triển chung					
Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "gieo hạt"					
`Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng.					
HDVĐV					
Xé giấy, xé lá		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	
nắng trời mưa, các chú chim sẻ, kéo cưa lừa sẻ, dung dăng dung dẻ, chi chi chành chành					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động:			
` Bàn ghế, xắc xô, phách tre, dụng cụ âm nhạc....		* Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề nhánh đang học			
` Quả bóng, vòng		Cô giới thiệu các góc chơi, các đồ chơi, cho trẻ nhận vai chơi, cho trẻ về nhóm chơi mà trẻ đã chọn			
		* Quá trình chơi			
` Các khối gỗ, các hình...		`Trẻ chơi ở các góc chơi, cô chú ý bao quát, gợi ý, tạo tình huống cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau. Cô bao			
`Búp bê, đồ chơi nấu ăn, giường, gối,...		quát trẻ chơi, cô động viên, gợi ý, hướng dẫn chơi cùng trẻ			
		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi, cùng trẻ thu dọn đồ chơi			
<i>tự xúc ăn bằng thìa</i> . Cô chuẩn bị khăn tay, khăn mặt . Nhắc chỉ uống nước sau khi ăn .					
nói chuyện, cười đùa. Cô tạo không gian yên tĩnh, âm áp cho trẻ để trẻ ngủ ngon giấc, đủ giấc					
cô và mời các bạn ăn quả. Cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất, ăn xong cho trẻ đi vệ sinh					
Tập kỹ năng rửa mặt					
		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	
Chơi tự do ở các góc chơi					
cô và mời các bạn ăn cơm. Cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất. Ăn xong nhắc trẻ xúc miệng					
nhân cho trẻ, kết hợp trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày. <i>Nhắc</i>					