

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ LÀ AI?

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60'	Cô đến lớp thông thoáng lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào trẻ xem video và cho trẻ phát âm tên các bộ phận trên cơ thể của mình.	
Tắm nắng, thể dục sáng			* Nội dung:	* Mục đích yêu cầu:
			` Hô hấp: Thổi lá	` Trẻ được hít thở không khí trong
			` Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống	lạnh, trẻ tập đúng động tác cùng cô
			` Lưng,bụng,lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái	* Chuẩn bị:
			` Nhạc, xác xô, sân tập sạch sẽ, đảm bảo an toàn	
			` Chân: Đứng nhún chân	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40'	PTVD	HD có chủ định
			Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng (24-36); Trườn tới đích (18-24);	Văn học
			Trườn qua vật cản (12-18)	Thơ "Miệng xinh"
			TC: Chạy về phía cô	
	Dạo chơi ngoài trời	35-40'	Dạo chơi sân trường	
			TCVD: Con voi, mưa to mưa nhỏ; các chú chim sẻ, con muỗi; đồng hồ tích	
			CTD: Bóng, phấn, sỏi, lá cây, hạt hạt, nút nhựa,... ĐCNT	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35-40'	* ND: Cho trẻ chơi tự do ở các góc	* MĐYC góc chơi
			* Góc vđ: Thả bóng, ném bóng, kéo dây...	`Trẻ biết bế em, cho em bé ăn, chơi nấu ăn, khuấy bột cho em
			* Góc phân vai: Bế em, cho em ăn nấu ăn, khuấy bột	`Biết luồn dây qua lỗ, lồng hộp, vặn nút chai, xâu vòng tay....
			* Góc NT: Làm quen với giấy bút, vò giấy, làm quen với đất nặn....	`Trẻ biết chơi với giấy bút, vò giấy, chơi với đất nặn.
			* Góc HDVDV: Xâu luồn dây, lồng hộp, vặn nút chai, xâu vòng...	`Trẻ biết thả bóng, ném bóng, kéo dây...
Ăn		50-60'	Cho trẻ rửa tay trước khi ăn. Cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi, cô nhắc trẻ mời cô	
Ngủ		140-150'	Cô tạo không gian yên tĩnh, thoáng mát cho trẻ ngủ để trẻ ngủ ngon giấc,	
Ăn phụ		20-30'	Cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi, cô nhắc trẻ mời cô và các bạn ăn quà. <i>Trẻ ăn</i>	
Chơi - tập	50-60'	Dạy trẻ kỹ năng cất khăn	Trò chơi mới: Tập tầm vông	
		đúng nơi quy định		
		Chơi tự do ở các góc chơi	Chơi tự do ở các góc chơi	
Ăn chính		50-60'	Cho trẻ rửa tay trước khi ăn. Cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi, cô nhắc trẻ mời cô	
Trả trẻ		50-60'	Cho trẻ xem video, hình ảnh về bạn trai, bạn gái và trò chuyện cùng trẻ về huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày trên lớp với cô.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Đào Thị Lan Anh

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi qui định, trò chuyện với trẻ về chủ đề mới "Bé biết gì về bản thân". Cho					
Giáo dục trẻ giữ gìn, bảo vệ các bộ phận trên cơ thể. Cô điểm danh trẻ					
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh . Chuyển					
đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau.					
Trọng động:					
` Tập các động tác bài phát triển chung					
` Cho trẻ chơi trò chơi "Cây cao cỏ thấp"					
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng.					
HDVĐV		HDNB		HD Có chủ định	
Xâu vòng tay		Nhận biết mắt, mũi, miệng		Âm nhạc	
				NDTT: VĐTN "Tập tầm vông"	
				NDKH: NN-NH "Tay thơm tay..	
tắc, lộn cầu vòng; gieo hạt, chi chi chành chành; oản tù tì, bóng tròn to					
* Chuẩn bị		* Tổ chức hoạt động:			
`Búp bê, đồ chơi nấu ăn, ...		* Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề nhánh "Bé là ai"			
		Hôm nay chơi góc bé em, cho em ăn, nấu bột, khuấy bột... TCTV:			
` Dây xâu, hạt hạt, lồng hộp, nút		Hạt vòng, xâu vòng tay, miệng xinh.... Trẻ về các góc trẻ thích			
và chai...		* Quá trình chơi			
` Giấy, bút, đất nặn....		` Trẻ chơi ở các góc chơi, cô chú ý bao quát, gợi ý, tạo tình huống			
		cho trẻ nói các câu TCTV. Nhắc trẻ chơi giao lưu giữa các nhóm			
` Quả bóng, rô, dây...		chơi, động viên, gợi ý, hướng dẫn chơi cùng với trẻ.			
		* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi, cùng trẻ thu dọn đồ chơi			
và mời các bạn ăn cơm, nhắc nhở trẻ cách cầm bát thìa đúng cách . Cô động trẻ ăn hết xuất cơm...					
sâu giấc					
đủ các chất dinh dưỡng, nói được tên 1 số món ăn hàng ngày, khuyến khích trẻ ăn hết xuất quà ...					
Ôn: Thơ "Miệng xinh"		Ôn: VĐ "Bò thả hương và có		Nghe hát, nghe nhạc các bài hát	
		mang vật trên lưng"		đã học	
Chơi tự do ở các góc chơi		Chơi tự do ở các góc chơi		Chơi tự do ở các góc chơi	
và mời các bạn ăn cơm, cô động viên khuyến khích trẻ ăn hết xuất, ăn xong nhắc trẻ xúc miệng.					
chủ đề "Bé biết gì về bản thân ". Cô chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ, kết hợp trao đổi với phụ					