

CHỦ ĐỀ/THÁNG: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		50- 60'	Cô đến lớp thông thoáng vệ sinh lớp học, cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ <i>Trò chuyện, giao lưu cảm xúc với trẻ về cô giáo, các bạn học trong lớp,</i>	
Tắm nắng, thể dục sáng	* Nội dung:		* Mục đích yêu cầu:	
	Hô hấp: gà gáy		` Trẻ được hít thở không khí trong	
	Tay: Giơ cao		lạnh, trẻ tập đúng động tác cùng cô	
	Lưng,bụng,lườn: Cúi người về phía trước		* Chuẩn bị:	
	Chân : Ngồi xuống lưng lên .		` Nhạc, xác xô, sân tập sạch sẽ, an toàn	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định		30-40'	PT VẬN ĐỘNG
		Tung bóng bằng 2 tay(24-36tháng)		Nhận biết trước-sau so với bản thân
		Lăn bóng qua cổng(18-24 tháng)		trẻ
		Ngồi lăn bóng (12-18 tháng)		
		TC: Bé nhặt quả		
	Dạo chơi ngoài trời	35-40'	Dạo chơi ngoài trời	
			TCVD: Chi chi chành chành, gieo hạt, mèo và chim sẻ; dung dăng	
			CTD: Bóng, phấn, sỏi, lá cây, râu vòng, hạt hạt.... ĐCNT	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35-40'	*ND: Cho trẻ chơi tự do ở các góc	* MĐYC góc chơi
			* Góc VĐ: Ném vòng, dây, bóng	Trẻ biết chơi với vòng, dây, bóng,...
			* Góc NT: Chơi với các dụng cụ âm nhạc, chỉ nhân vật trong tranh,..	Trẻ biết chơi với các nhạc cụ, biết chỉ nói tên các nhân vật trong tranh,..
			* Góc HĐVĐV: Kéo xe ô tô, xe con vật,..GD an toàn giao thông theo định hướng CT" Tôi yêu Việt nam"	Trẻ biết kéo xe, biết lắng nghe các biện pháp an toàn giao thông,...
			* Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng	Trẻ biết khám bệnh cho em, bán hàng
			khám cho em, ru em ngủ,...	ru em ngủ,...
Ăn	50-60'	Cho trẻ thực hành rửa tay bằng xà phòng lau tay. Cô kê bàn ghế cho trẻ ngồi		
Ngủ	140-150'	Cô tạo không gian yên tĩnh, thoáng mát cho trẻ ngủ để trẻ ngủ ngon		
Ăn phụ	20-30'	Khi trẻ ngủ dậy thực hành thói quen cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định		
Chơi - tập	50-60'	LQKTM: NB trước sau so với bản thân trẻ	TCM:	
		Chơi tự do ở các góc	Hái quả	
			Chơi tự do ở các góc chơi	
Ăn chính	50-60'	Cô kê bàn ghế, trẻ ăn đủ các chất dinh dưỡng nói được tên 1 số món ăn hàng		
Trả trẻ	50-60'	Cho trẻ chơi tự do các góc chơi mà trẻ thích, cô vệ sinh cá nhân cho trẻ,		
		Cho trẻ xem tranh ảnh về hành vi văn hóa giao tiếp: chào tạm biệt, cảm ơn,...		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 27 /10 đến ngày 31 /10/ 2025

GV dạy: Đào Thị Lan Anh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng đúng nơi qui định, trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh đang học.		
thích ăn những đồ ăn gì, quả gì,... mà trẻ thích và không thích. Cô điểm danh trẻ.		
Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp với các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh . Chuyển đội hình đứng vòng tròn giãn cách đều nhau.		
Trọng động:		
`Tập các động tác bài phát triển chung		
- Cho trẻ chơi trò chơi "Tập tầm vông"		
Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng.		
HĐC có chủ định	HĐVĐV	HĐ Có chủ định
Văn học	Lồng hộp tròn	ÂN: NN NH: Mời bạn ăn
Thơ: Bé lớn khỏe	(3hộp)	TC: Nghe âm thanh đoán dụng cụ
dung dẻ, bóng tròn to, con voi, con muỗi, nu na nu nống, lộn cầu vòng, tập tầm vông,...		
* Chuẩn bị	* Tổ chức hoạt động:	
Quả bóng, vòng, dây	* Thỏa thuận: Cô cùng trẻ trò chuyện về chủ đề nhánh đang học	
Xác xô, phách tre, trống,..	cô giới thiệu các góc chơi, các đồ chơi, TCTV: hay ăn, chóng lớn,..	
	áo, mũ,... cho trẻ về nhóm chơi mà trẻ đã chọn	
Xe kéo ô tô, xe kéo con vật,..	* Quá trình chơi	
Tranh, ảnh về an toàn giao thông	`Trẻ chơi ở các góc chơi, cô chú ý bao quát, gợi ý, tạo tình huống	
	cho trẻ liên kết chơi giao lưu giữa các nhóm chơi với nhau. Cô bao	
Búp bê, đồ dùng nấu ăn,..	quát trẻ chơi, cô động viên, gợi ý, hướng dẫn chơi cùng trẻ	
	* Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi, cùng trẻ thu dọn đồ chơi	
Dạy trẻ gọi cô khi bị ướt bị bẩn. Khuyến khích trẻ ăn hết suất, ăn xong nhắc trẻ lau mặt, lau miệng.		
giấc, đủ giấc. Lấy gối giúp cô trước khi ngủ		
Trẻ nghe nói được 1 số từ: bát, nước,.. Cho trẻ thực hành vớt rác đúng nơi quy định.		
ÔKTC: thơ:	Ôn VĐ:	Ôn các bài hát trong chủ đề
Bé lớn khỏe	Tung bóng bằng 2 tay,.....	
Chơi tự do ở các góc chơi	Chơi tự do ở các góc chơi	Chơi tự do ở các góc chơi
ngày. Ăn xong tập một số thao tác đơn giản trong rửa mặt, lau mặt, đi vệ sinh.		
Cho trẻ thực hành mạnh dạn giao tiếp, giao lưu cảm xúc với cô bằng cử chỉ, lời nói khi cô hỏi.		
Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập ,sức khỏe của trẻ trong ngày		